

Mein Nähplaner

2019



PLANEN, ORGANISIEREN, MOTIVIEREN

für ein kreatives Jahr



»→ Meine Ideen,
meine Kreativität,
mein Nähjahr! «←

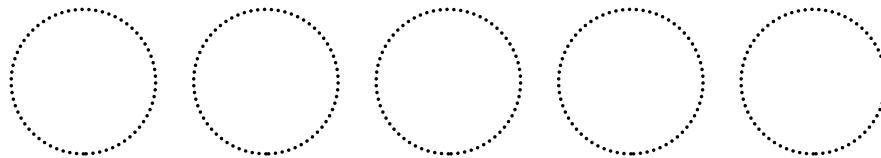
Dieser Planer gehört:

.....
.....

Mein Stil

Zuerst wollen wir uns ein bisschen mit deinem **Stil** beschäftigen. Wenn du dir bewusst machst, was du gerne trägst und was am besten zu deinen anderen Kleidungsstücken passt, vermeidest du "Schrankkleichen" und verschwendete Stoffe und Zeit. Egal, ob du deinen Stil schon gefunden hast oder noch in der Probierphase bist – probier einfach mal, es in Worte zu fassen und schau vor jedem neuen Projekt hier vorbei.

♥ Meine Farbpalette



Darin fühle ich mich am wohlsten:

Dieses Kleidungsstück trage ich am meisten:

Wenn ich nur ein Outfit aus meinem Kleiderschrank behalten könnte, wäre es:

.....

Mein Stil in »» 3 «« Wörtern



Meine Lieblingsstoffe/materialien sind:

Das würde ich gerne noch ausprobieren:

Mein Stil

Hier ist Platz für Fotos, Farben, Materialproben für deine Inspiration!

Notizen



Mein Jahresplan

Hier ist Platz für deinen **Jahresplan**.

Bestimmt hast du Nähprojekte im Kopf, die du dieses Jahr auf jeden Fall an- gehen willst. Ob es der Wintermantel ist oder der selbstgenähte Badeanzug – hier ist Platz für Projekte, die dieses Jahr unbedingt erledigt werden wollen. Wenn du die wichtigsten Projekte hier notierst, kannst du dir deine Nähprioritäten immer wieder vor Augen führen.

Vorher solltest du dir aber ein paar Fragen beantworten, um deine Prioritäten auch richtig einschätzen zu können. Es geht darum, sich **bewusster** zu machen, wieso man ein bestimmtes Teil nähen möchte. Geht es dabei darum, dass du etwas unbedingt brauchst oder dass du eine bestimmte Technik dabei lernen willst? Wieso soll dieses Teil auf der Jahresliste stehen? Gibt es einen besonderen Anlass, für das du etwas brauchst? Möchtest du es nicht weiter vor dir her schieben, weil du dich sonst immer vor der Herausforderung drücken würdest? Jede Frage ist **individuell** und für jedes Projekt neu zu beantworten. Wenn du bei mehreren Fragen keine richtige Antwort hast oder du merkst, dass ein Projekt vielleicht doch nicht so wichtig ist, dann streiche es von der Prioritäten- liste. Hier soll wirklich nur das stehen, was am Ende des Jahres erledigt sein soll und du dann denkst: Ich freue mich darüber, dass ich das endlich ge- macht habe und sehe tatsächlich einen Nutzen darin! Mögliche Überlegu- gen sind z. B.:

WELCHEN NUTZEN SEHE ICH IN DIESEM PROJEKT?

Ich möchte etwas dabei lernen; Ich möchte endlich einen BH nähen, weil mir gekauft nie passen...

WAS BRAUCHE ICH WIRKLICH?

Ich habe noch keine schicke Bluse für die Arbeit, aber schon 20 T-Shirts...

HABE ICH LUST DAZU, DIESES PROJEKT ZU NÄHEN?

Eigentlich ist mir ein Rucksack zu kompliziert und ich würde mich nur är- gern beim Nähen; Ja, weil ich dabei etwas neues lernen kann...

WIESO HABE ICH ES BISHER NICHT GENÄHT?

Mir fehlte die Zeit, die habe ich jetzt aber dann und dann...; Es war mir immer zu teuer; Ich habe mich nicht getraut...

WAS ERHOFFE ICH MIR VON DIESEM PROJEKT?

Dass ich es gerne und oft trage; Dass es meine Garderobe vervollständigt; Dass es Spaß macht...

Mein Jahresplan

Projektname:

Ich will dieses Projekt nähen, weil
.....

in Arbeit erledigt verworfen

weil:

Projektname:

Ich will dieses Projekt nähen, weil
.....

in Arbeit erledigt verworfen

weil:

Projektname:

Ich will dieses Projekt nähen, weil
.....

in Arbeit erledigt verworfen

weil:

Projektname:

Ich will dieses Projekt nähen, weil
.....

in Arbeit erledigt verworfen

weil:

Meine Maße

- ♥ Körpergröße
 - ♥ Brustumfang
 - ♥ Taillenumfang
 - ♥ Hüftumfang
 - ♥ Oberarmumfang
 - ♥ Armlänge
 - ♥ Außenbeinlänge
 - ♥ Innenbeinlänge
 - ♥ Oberschenkelumfang
 - ♥ Schulterbreite
 - ♥ Rückenlänge

♥

♥

♥

♥

Maße

- ♥ Körpergröße
 - ♥ Brustumfang
 - ♥ Taillenumfang
 - ♥ Hüftumfang
 - ♥ Oberarmumfang
 - ♥ Armlänge
 - ♥ Außenbeinlänge
 - ♥ Innenbeinlänge
 - ♥ Oberschenkelumfang
 - ♥ Schulterbreite
 - ♥ Rückenlänge
 - ♥
 - ♥
 - ♥
 - ♥

Maße

- ♥ Körpergröße
 - ♥ Brustumfang
 - ♥ Taillenumfang
 - ♥ Hüftumfang
 - ♥ Oberarmumfang
 - ♥ Armlänge
 - ♥ Außenbeinlänge
 - ♥ Innenbeinlänge
 - ♥ Oberschenkelumfang
 - ♥ Schulterbreite
 - ♥ Rückenlänge

♥

♥

♥

♥

MaBe

- ♥ Körpergröße
 - ♥ Brustumfang
 - ♥ Taillenumfang
 - ♥ Hüftumfang
 - ♥ Oberarmumfang
 - ♥ Armlänge
 - ♥ Außenbeinlänge
 - ♥ Innenbeinlänge
 - ♥ Oberschenkelumfang
 - ♥ Schulterbreite
 - ♥ Rückenlänge
 - ♥
 - ♥
 - ♥
 - ♥

To-Sew-Liste

The image contains four distinct elements. On the left is a circular icon containing a traditional Chinese yin-yang symbol. To its right is another circular icon containing a left-pointing arrow. Further to the right is a circular icon containing a simple smiley face with two dots for eyes and a curved line for a mouth. Below these three circular icons are three separate, empty square boxes arranged horizontally, likely for input or selection.

To-Sew-Liste

»»» Mein Projekt «««

Projektname

Schnitt Größe

Variante

Material



Notizen ←«

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nahtzugabe: enthalten nicht enthalten

»»» Mein Projekt «««

Projektname

Schnitt Größe

Variante

Material



Notizen ←«

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nahtzugabe: enthalten nicht enthalten

Januar

MO DI MI DO FR SA SO

		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Februar

MO DI MI DO FR SA SO

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....



März

MO DI MI DO FR SA SO

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



April

MO DI MI DO FR SA SO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

»→ To-Sew

.....

Notizen ♥

.....

»→ To-Sew

.....

Notizen ♥

.....



Mai

MO DI MI DO FR SA SO

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			



Juni

MO DI MI DO FR SA SO

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

» To-Sew

.....

Notizen ♥

.....

» To-Sew

.....

Notizen ♥

.....



Juli

MO DI MI DO FR SA SO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August

MO DI MI DO FR SA SO

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

September

MO DI MI DO FR SA SO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....

Oktober

MO DI MI DO FR SA SO

		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....

November

MO DI MI DO FR SA SO

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....

Dezember

MO DI MI DO FR SA SO

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

» To-Sew

.....

.....

.....

.....

.....

Notizen ♥

.....

.....

.....

.....

.....